

## TRIVSEL OG FASTHOLDELSE PÅ TRODS

**Marianne Schøler, som er chefpsykolog hos UngLiv.dk, er den gennemgående person på konferencen. Hun præsenterer det teoretiske fundament for metoden, demonstrerer metoden i praksis og står for dagens to workshops.**

9.00 – 9.20                      **Registrering og morgenkaffe**

9.20 – 9.30                      **Velkomst**  
v/ Helle Gammelgaard, direktør i Generator

9.30 – 10.45                    **Hvorfor matcher den kognitive livsvejledning de unge så godt?**

Arbejdet med sårbare unge kræver noget helt specielt både af den fagperson, der skal vejlede eller motivere den unge samt af den metode, der anvendes i samtalen. Kognitiv livsvejledning, som er en helt ny metodisk tilgang til samtalen med sårbare unge, har fokus på begge dele.

I oplægget præsenterer Marianne, hvordan den kognitive livsvejledning – med udgangspunkt i vitaliseringspsykologien – giver en helhedsorienteret forståelse af den unge samt rammer plet i forhold til ungdomslivets vanskeligheder og særlige styrker. Samtidig fortæller hun, hvordan metoden giver den unge lyst og energi til at se på sit liv med nye øjne.

10.45 – 11.00                    **Pause**

11.00 – 12.00                    **Workshop: Gå på opdagelse i vitaliseringsmodellen**

I workshoppen skal du på opdagelse i vitaliseringsmodellens fire motivationelle rettetheder – selvhenførende rettethed, fællesskabshenførende rettethed, mestringshenførende rettethed og endelig andenhenførende rettethed.

Du vil opdage sammenhænge og indsigter, og du vil måske også få et overblik over, hvad der særligt er på spil i dit liv lige nu. Alt sammen erkendelser som kan styrke dit arbejde med at få helhedsorienterede forståelser af de unge, som du arbejder med i din praksis.

12.00 – 12.45                    **Frokost**

12.45 – 13.45                    **Demonstration af den kognitive livsvejledning i plenum**

13.45 – 14.00                    **Pause**



# GENERATOR

PÆDAGOGIK & PSYKOLOGI

14.00 – 15.00

### **Hvordan kan jeg støtte den unge via kognitiv livsvejledning?**

Unge er forskellige, og de kæmper på hver deres måde med livets udfordringer. Uanset om det er angst, sociale problemer eller en tung diagnose, er der behov for et blik på dét liv, der skal leves "uden om" problemerne. Her er uddannelse – med sine ressourcer og forhindringer – et ganske særligt felt.

I oplægget fortæller Marianne, hvordan du bedst muligt kan støtte den unge til et uddannelsesliv med engagement og trivsel – og dét på trods af den unges psykiske vanskeligheder.

15.00 – 15.15

### **Pause med kaffe og kage**

15.15 – 16.00

### **Workshop: Kognitiv livsvejledning af sårbare unge**

I denne workshop skal du – via kognitiv livsvejledning – arbejde med, hvordan du kan støtte psykisk sårbare unge med angst, depression eller anden form for lidelse *uden* at behandle den unge.

16.00

### **Tak for i dag**



# **GENERATOR**

PÆDAGOGIK & PSYKOLOGI