



# GENERATOR

PÆDAGOGIK & PSYKOLOGI

- 9.00 – 9.20                    **Registrering og morgenkaffe**
- 9.20 – 9.30                    **Velkomst**  
v/ Helle Gammelgaard, direktør i Generator
- 9.30 – 10.45                 **Hvorfor matcher den kognitive livsvejledning de unge så godt?**  
v/Marianne Schøler, chefspsykolog hos UngLiv.dk

Arbejdet med sårbare unge kræver noget helt specielt både af den fagperson, der skal vejlede eller motivere den unge samt af den metode, der anvendes i samtalen. Kognitiv livsvejledning, som er en helt ny metodisk tilgang til samtalen med sårbare unge, har fokus på begge dele.

I oplægget præsenterer Marianne, hvordan den kognitive livsvejledning – med udgangspunkt i vitaliseringspsykologien – giver en helhedsorienteret forståelse af den unge samt rammer plet i forhold til ungdomslivets vanskeligheder og særlige styrker. Samtidig fortæller hun, hvordan metoden giver den unge lyst og energi til at se på sit liv med nye øjne.

10.45 – 11.00                 **Pause**

11.00 – 11.45                 **Workshop: Gå på opdagelse i vitaliseringsmodellen**

I workshoppen, som igangsættes af Marianne Schøler, skal du på opdagelse i vitaliseringsmodellens fire motivationelle rettetheder – selvhenførende rettethed, fællesskabshenførende rettethed, mestringshenførende rettethed og endelig andenhenførende rettethed.

Du vil opdage sammenhænge og indsigter, og du vil måske også få et overblik over, hvad der særligt er på spil i dit liv lige nu. Det er alt sammen erkendelser, som kan styrke dit arbejde med at få helhedsorienterede forståelser af de unge, som du arbejder med i din praksis.

11.45 – 12.30                 **Frokost**



# GENERATOR

PÆDAGOGIK & PSYKOLOGI

12.30 – 13.45

## **Hvordan kan jeg støtte den unge via kognitiv livsvejledning?**

v/Marianne Schøler, chefpsykolog hos UngLiv.dk

Unge er forskellige, og de kæmper på hver deres måde med livets udfordringer. Uanset om det er angst, sociale problemer eller en tung diagnose, er der behov for et blik på det liv, der skal leves "uden om" problemerne. Her er uddannelse – med sine ressourcer og forhindringer – et ganske særligt felt.

I oplægget fortæller Marianne, hvordan du bedst muligt kan støtte den unge til et uddannelsesliv med engagement og trivsel – på trods af den unges psykiske vanskeligheder.

13.45 – 14.30

## **Workshop: Kognitiv livsvejledning af sårbare unge**

I denne workshop, som også igangsættes af Marianne Schøler, skal du – via kognitiv livsvejledning – arbejde med, hvordan du kan støtte psykisk sårbare unge med angst, depression eller anden form for lidelse *uden* at behandle den unge.

14.30 – 14.45

## **Pause med kaffe og kage**

14.45 – 15.45

## **Fra ikke-uddannelsesparat til uddannelsesparat**

v/ Anders Ladegaard, leder af UU-Lillebælt og Stine Pilsmark Kaldahl, uddannelsesvejleder på UU-Lillebælt

I Ungdommens Uddannelsesvejledning Lillebælt havde de en ambition om at gøre deres ikke-uddannelsesparate unge uddannelsesparate via anvendelse af vitaliseringspsykologien og den kognitive metode. Og med den ambition for øje indledte de januar 2015 et samarbejde med Jan Tønnesvang og Marianne Schøler.

I oplægget redegør Anders Ladegaard og Stine Pilsmark Kaldahl for deres erfaringer med at implementere metoderne. Herunder fremhæver de, hvilken forskel metoderne gjorde/gør for såvel den professionelle som for de unge, og hvilke effekter det hele har haft.

15.45 – 16.00

## **Tak for i dag**