



GENERATOR

KURSER & KONFERENCER

Kognitiv uddannelse oktober 2017 – april 2018

Modul 1: Emotionelle problemer blandt unge

- Depression
- Vrede og aggressionsproblemer
- Søvnproblemer
- Træning af kognitiv metode
- Hjemmearbejde

Modul 2: Angst og stress blandt unge

- Angst
- Stress
- Mindfulness
- Træning af kognitiv metode
- Hjemmearbejde

Modul 3: Unges selvdestruktivitet

- Misbrug
- Selvskadende adfærd
- Fastholdelse af frafaldstruede unge
- Den motiverende samtale
- Træning af kognitiv metode
- Hjemmearbejde

Modul 4: Afsluttende modul

- Opsamling
- Min rolle som professionel i arbejdet med unge
- Implementering af kognitive metode i mit arbejde
- Træning og supervision på egne cases på tværs af uddannelsens temaer og metoder